

## **Pressemitteilung**

### **Bewegungs-Pass an Grundschulen**

Im März 2023

#### **Mit dem SpoSpiTo-Bewegungs-Pass laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz**

Am 20.03.2023 ist es soweit und eines der größten Schulprojekte in Deutschland beginnt. Über 110.000 Kinder in mehreren Bundesländern nehmen teil für mehr Gesundheit, Sicherheit und Umweltschutz auf ihrem Schulweg. Allein in Baden-Württemberg laufen über 37.000 Kinder, gefördert von der Sparkassen-Finanzgruppe Baden-Württemberg, für den SpoSpiTo Bewegungs-Pass mit. Auch die Landesbank Kreissparkasse unterstützt über 560 Schüler:innen an drei Grundschulen im Landkreis.

Dabei stellen sich die Kinder einer ganz besonderen Herausforderung: Innerhalb von sechs Wochen mindestens 20-mal ohne Elterntaxi in die Schule zu kommen. Ob mit dem Rad, dem Tretroller oder zu Fuß – Hauptsache das Auto bleibt in der Garage. Die Eltern bestätigen jeden so zurückgelegten Schulweg im SpoSpiTo Bewegungs-Pass.

Kinder, die diese Aufgabe meistern, erhalten als Anerkennung für so viel Bewegung und Klimaschutz eine SpoSpiTo-Urkunde! Doch der eigentliche Lohn ist eine tägliche Bewegungseinheit noch vor Unterrichtsbeginn – und der Stolz, den Weg zur Schule selbst zurückgelegt zu haben. Und ganz nebenbei: Unter allen erfolgreich teilnehmenden Kindern werden Preise im Wert von über 20.000 Euro verlost. Zu gewinnen gibt es: 400 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von DECATHLON, 60 Scooter Sprite der Marke Micro und 100 Kinderrucksäcke von VAUDE. Die Preise jedenfalls haben's in sich.

SpoSpiTo steht für Sporteln, Spielen und Toben und will Kinder mit Spaß in Bewegung bringen. Hierzu werden seit 2011 große Bewegungstage in Zusammenarbeit mit Sportvereinen organisiert, bei denen sich Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren an vielen verschiedenen Bewegungsstationen in einer großen Turnhalle nach Herzenslust austoben und ihrem natürlichen Bewegungsdrang freien Lauf lassen können.

Mit dem SpoSpiTo-Bewegungs-Pass (seit 2019) sollen Kinder zum einen zur Bewegung an der frischen Luft animiert werden, so dass der bewegte Einstieg in den Tag der Kinder gelingt

und sie wacher, ausgeglichener und konzentrierter durch ihren Alltag gehen. Zum anderen werden ihre Abwehrkräfte gestärkt, sie lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Toller Nebeneffekt: Die Umwelt wird auch noch geschont und mit dieser Aktion wird etwas für den Klimaschutz unternommen.



Bildnachweis: monkeybusiness/Depositphotos/SpoSpiTo

Die Landesbank Kreissparkasse ist stolz darauf, die Schüler:innen auf Ihrem Weg zu mehr Bewegung zu unterstützen und wünscht allen Teilnehmer:innen viel Freude, Motivation und Erfolg.

Für weitere Informationen oder Fragen:

Christine Lange

Hohenzollerische Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen

Leopoldplatz 5

72488 Sigmaringen

Tel: +49 (0)7571 / 1 03 - 1180

E-Mail: [christine.lange@ksk-sigmaringen.de](mailto:christine.lange@ksk-sigmaringen.de)

Pressemitteilung 03-2023\_SpoSpiTo - Bewegungs-Pass an Grundschulen.docx